



Et opgør med det ukritiske forbrug af andres og egen tid og da *mere* blev til *mindre*

Jens Broch
CEO i Sunset Boulevard

Danmarks største danskejede fastfoodkæde



5 dages arbejdsuge

Mandag til fredag

5 dages løn

Mandag til torsdag

+

Sunset friday

5 dages løn

Samme løn og ansættelsesvilkår (32 timer/37 timers løn)



Arbejde

Værdiskabende timer

+

Spild af tid

4 dages arbejdsuge

Værdiskabende timer

+

Spild

Et opgør med arbejdslivets paradokser



Pseudoarbejde

Vi bruger masser af tid på opgaver, der ikke skaber værdi. Op mod 40% procent svarer "af og til" eller "ofte".

Kilde: Pseudo-arbejde & www.akademikerbladet.dk



Forstyrrelser

Hvis du bliver forstyrret, tager det dig ca. 25 minutter at komme tilbage på sporet.

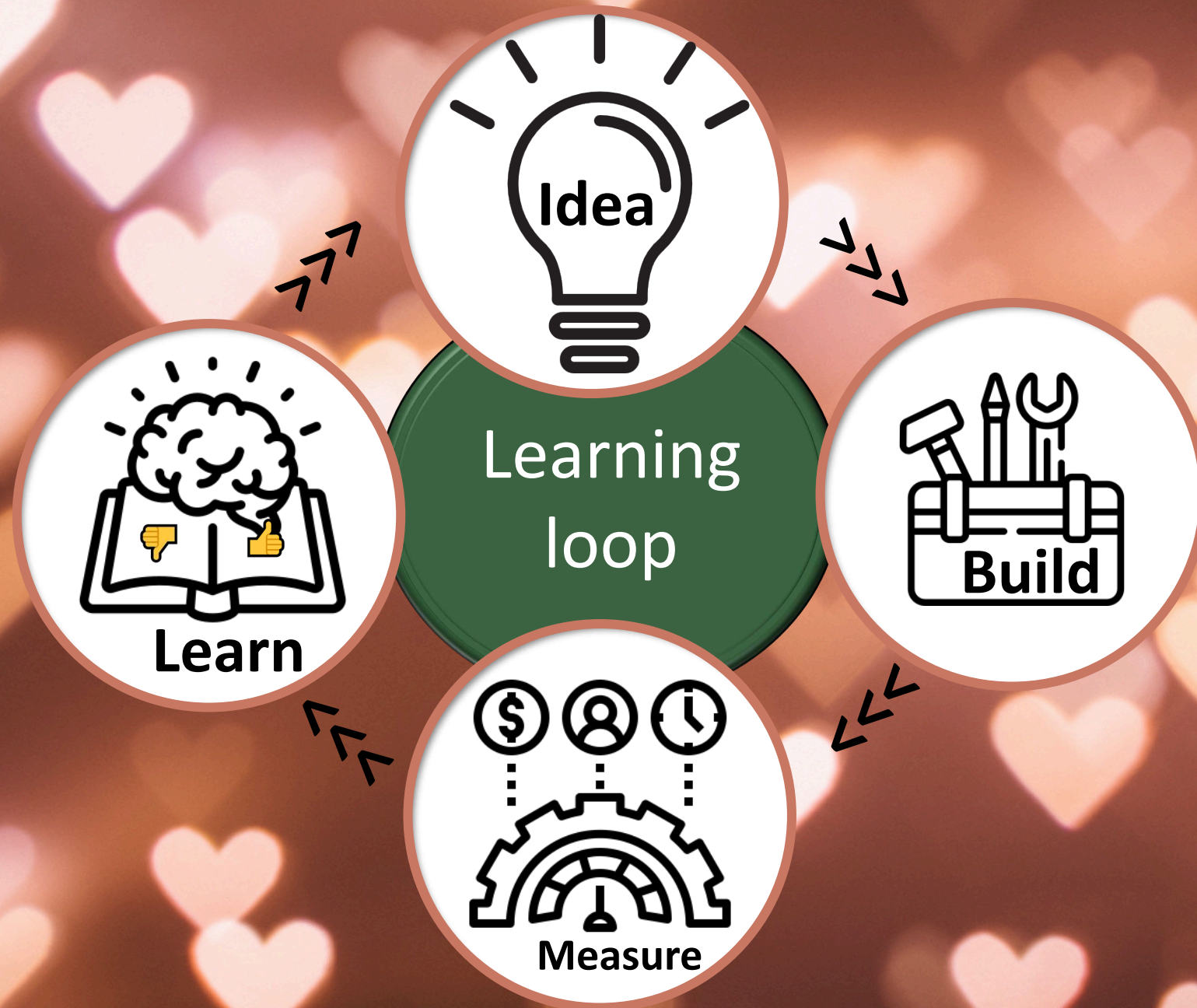
Kilde: hjerneforsker Katarina Gospic & Djøfbladet



De fleste møder er ineffektive

90% spilder tiden på ineffektive møder.

Kilde: Arbejds miljøweb, Akademibladet, Duckworth: *Grit*, Børsen d. 20.10.2022: "Ledelse"











Skoleskema for arbejdspladsen



	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
08.00 til 09.00	[Gul zone – Koordinering]			
09.00 til 11.00	[Rød zone – koncentration og individuelt arbejde]			
11.00 til 11.30	[Gul zone – Koordinering]			
11.30 til 12.00	[Grøn – pause og social]			
12.00 til 14.45		[Blå blok – møder]		
14.45 til 15.00	[Grøn – pause og social]			
15.00 til 16.00		[Blå blok – møder]		

Hvis du ikke længere arbejdede for Sunset Boulevard,
hvad ville du så savne mest?

57% svarer **rød** tid.

(Flere end fri om fredagen med løn)



STOP! pseudoarbejde!

HVORFOR?

- 82% procent af medarbejderne mener, at de er blevet **mere** effektive.
- 59% fortæller, at deres arbejde er **meget mere meningsfuldt**.
- Vi har **reduceret** vores **pseudoarbejde med 13% procentpoint**
- Mere end **84%** af vores medarbejdere siger, at de har fået mere **overskud**, ikke bare på arbejdet, men i **hele deres liv**.

A light box sign with three horizontal panels. The top panel contains the word 'LESS', the middle panel contains 'IS', and the bottom panel contains 'MORE'. The sign is illuminated from within, making the text stand out against the dark background. The background is a dark, blurry scene with several bright red lights, possibly from a car or a stage. The sign is placed on a dark, textured surface, possibly a sidewalk or a stage floor. A white, jagged, torn-paper-like border is visible on the left side of the image.

LESS

IS

MORE

VÆR MED TIL AT SKÅNE MILJØET FOR 6.000.000 SUGERØR OG PLASTIKLÅG

Vi har fjernet sugerør og plastiklåg.
Så gør noget godt for miljøet, verdenshavene og vores
samvittighed, og nyd dine drikkevarer direkte fra koppen.



MINDRE plastiklegetøj, FLERE træer i de danske folkeskove





Personalehåndbog

FÆRRE regler, MERE sund fornuft



MINDRE larm, **MERE** effektivitet
MINDRE emballage, **MERE** profit
FÆRRE regler, **MERE** sund fornuft
MINDRE plejer, **MERE** udvikling



Vi skal i langt højere grad stille krav og overveje, hvordan vi bruger – ikke bare vores egen – men også hinandens tid.



Tak for jeres tid!

Jens Broch

CEO

Sunset i Boulevard

Ledelse - advisory board – bestyrelse

[linkedin.com/in/jensbroch](https://www.linkedin.com/in/jensbroch)