



Udvalgsformanden inviterer:

Vær med i VI CYKLER TIL ARBEJDE 1. – 31. maj

– og sæt skub i et sundt og grønt fællesskab på arbejdspladsen

Fredericia, april 2024

Så er det nu, at virksomheder kan tilmelde sig den store cykelkampagne VI CYKLER TIL ARBEJDE. Traditionen tro bakker Fredericia Kommune op om kampagnen, der sætter fokus på en sund og klimavenlig livsstil.

Når vi cykler til arbejde, bliver vi både sundere og grønnere. Men det kan det være svært at komme i gang med nye og sunde vaner på egen hånd. Med VI CYKLER TIL ARBEJDE lykkes det hvert år for tusindvis af medarbejdere at komme op på cyklen, fordi fællesskabet motiverer, kollegaerne hepper og arbejdspladsen bakker op. Derfor håber jeg, at jeres virksomhed vil melde jer til kampagnen og støtte op om medarbejdernes cykling, så vi sammen kan gøre vores kommune endnu sundere og grønnere.

Som kommune bakker vi igen i år op om cykelkampagnen, for ud over at få frisk luft og pulsen op, så gør vi også en stor forskel for klimaet. Hver gang vi lader bilen stå og tager cyklen på arbejde, sparer vi miljøet for CO₂, så kampagnen understøtter også de ambitiøse klimamål, som Fredericia har sat. Alle gode handlinger i hverdagen tæller.

Det får I med kampagnen:

Sundere medarbejdere: Cykling i hverdagen giver god motion og frisk energi, og det gavner hele arbejdspladsen. Forskning viser nemlig, at cyklende medarbejdere har færre sygedage, er gladere og mere produktive. En sund livsstil kan selvfølgelig ikke påtvinges nogen, men når arbejdspladsen bakker op, vokser cykelglæden og sundheden hurtigt blandt kollegaerne.

Stærkere fællesskab: I VI CYKLER TIL ARBEJDE, er man på hold med sine kollegaer. Der går "sport" i at cykle, og det bliver hurtigt et godt samtaleemne ved kaffemaskinen. I løbet af maj er der motiverende særkonkurrencer, som fx *Omvejs-onsdag* og *Hent en kollega-dag*, der både løfter cykelglæden og holdånden på jeres arbejdsplads.

Slankere klima-regnskab: Flere cyklende medarbejdere forbedrer arbejdspladsens CO₂-regnskab. Hver medarbejder sparer fx hele 457 kg CO₂ om året ved at lade bilen stå og i stedet cykle otte km om dagen.

Præmier: I hele maj gælder det om at cykle så mange dage som muligt. Hver dag på cyklen giver et lod i lodtrækningen om holdpræmier - fx lækre elcykler til alle på vinderholdet. Det tæller også at cykle kun denne ene vej, til bus og tog eller i forbindelse med hjemmearbejde. Det vigtigste er, at man cykler.

Alle brancher og faggrupper kan være med, og I kan tilmelde så mange medarbejdere, som I har lyst til. Det koster 85 kr. pr. deltager. Læs mere på vcta.dk og på vedlagte postkort.

Med venlig hilsen

Tommy Rachlitz Nielsen
Formand for Klima-, Energi- og Miljøudvalget
Fredericia Kommune

Fredericia Kommune



CYKLIST™
FORBUNDET
PEDALKRAFT – SIDEN 1905

VI CYKLER TIL ARBEJDE
33 32 31 21
vcta@cyklistforbundet.dk