

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Træning
Mandag 25. oktober 2021	Kl. 06.30 – 07.30 Kl. 08:00 – 08:30	Funktionel træning Netværksmøde	Martin P Jesper
Mandag 1 november 2021	Kl. 06.30 – 07.30 Kl. 08:00 – 08:30	Motionsboksning Netværksmøde	Martin, WJ Jesper
Mandag 8. november 2021	Kl. 06.30 – 07.30 Kl. 08:00 – 09:00	Badminton Netværksmøde	Martin, WJ Jesper
Mandag 15. november 2021	Kl. 06.30 – 07.30 Kl. 08:00 – 08:30	AquaFit /svømmehal Netværksmøde	Morten M Jesper
Mandag 22. november 2021	Kl. 06.30 – 07.30 Kl. 08:00 – 08:30	X-Fit Netværksmøde	Martin P Jesper
Mandag 29. november 2021	Kl. 06.30 – 07.30 Kl. 08:00 – 09:00	Fodbold Netværksmøde	Martin P Jesper
Mandag 6. december 2021	Kl. 06.30 – 07.30 Kl. 08:00 – 08:30	Høj intensiv interval træning (HIIT) Netværksmøde	Martin P Jesper
Mandag 13. december 2021	Kl. 06.30 – 07.30 Kl. 08:00 – 08:30	Biking Netværksmøde	Martin P Jesper
Mandag 20. december 2021	Kl. 06.30 – 07.30 Kl. 08:00 – 09:00	Julesved Netværksmøde	Martin P Jesper

Pris

1.650 kr. ekskl. moms for 9 træninger og netværksmøder

Ekstra tilbud

Medlemmer af træningsnetværket og deres ægtefælle/partner tilbydes medlemskab af EIC-Fitness inklusiv holdtræning og adgang til svømmehal for 225,- kr. inkl. moms / md / person.

Medlemmer af træningsnetværket tilbydes personlig træning:

1 x 55 minutter	299,- kr. inkl. moms
3 x 55 minutter	799,- kr. inkl. moms
5 x 55 minutter	1.299,- kr. inkl. moms
10 x 55 minutter	2.499,- kr. inkl. moms

Priserne er gældende i 2021.